



# Gîte de montagne LA SEMEUSE

Vallée de la Gordolasque  
LAC DE SAINT-GRAT 1550m Alt.

A 70 km de Nice, le gîte de la Semeuse est un établissement de montagne implanté en pleine nature et situé à 1550 m d'altitude au cœur de la vallée de la Gordolasque.

Pour un weekend ou un plus long séjour, le gîte géré par la Semeuse vous propose de vous ressourcer sur ce site préservé et sauvage à la lisière du Parc du Mercantour et de partager entre amis ou en famille des activités de montagne dans un cadre familial, chaleureux et convivial, ...

Au fil des saisons, le milieu alpin s'offre à vous au fil des promenades et randonnées pédestres. A vous de découvrir la Vallée des Merveilles, la haute Vésubie et le Mercantour entouré de ses hauts massifs au départ de notre refuge : parcours de randonnée, lacs, torrents, faune, flore, gravures rupestres, ...

Venez découvrir le gîte de la Semeuse. Vous serez chaleureusement accueillis par Mouloud, le gardien, professionnel de la montagne, intarissable spécialiste de la Vallée des Merveilles.

Nous vous attendons  
et serons très heureux de vous y accueillir.

Jean FOURNIER, Président  
Josette CAVALIER, Présidente du secteur Vacances & Tourisme  
Christophe TASSANO, Directeur général

## Gîte de montagne la Semeuse

693, ch de Saint-Grat 06450 Belvédère

06 01 63 64 29

gitelagordolasque@lasemeuse.asso.fr

www.lasemeuse.asso.fr



Impression écologique  
avec encres végétales  
sur papier recyclé



la semeuse



Créée en 1904, La Semeuse est une association niçoise d'éducation et de jeunesse, agréée d'éducation populaire, affiliée à la Fédération Sportive et Culturelle de France et membre du Réseau Cap France, réseau leader français de villages vacances et hôtels-clubs.

L'association fonde son action sur 4 valeurs fondamentales : **Ouverture, Respect, Engagement et Solidarité**, en plaçant la Personne au cœur de son projet. Tout au long de l'année, elle propose à ses 4 500 membres la pratique de nombreuses activités sportives, culturelles, éducatives, de loisirs et de vacances. Au travers de nombreux dispositifs publics, elle mène aussi différentes actions éducatives et sociales auprès de la population niçoise.

Créatrice de dynamiques nouvelles, la Semeuse est depuis 70 ans un acteur important du tourisme familial du Département des Alpes-Maritimes avec ses établissements situés dans la vallée de la Vésubie (Village Vacances de Berthemont, Colonie de vacances et gîte à la Gordolasque). Ses établissements vous accueillent et vous proposent des moments plaisir, détente et découverte dans un cadre familial et chaleureux et une ambiance conviviale.

## ADHESION

La Semeuse est une association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901. Comme pour toute association, pour pratiquer une activité il faut en être membre. Pour cela, il faut s'acquitter :

- soit d'une **adhésion annuelle** individuelle de 20€, familiale de 40€ (pour les personnes d'un même foyer), groupes de 100€, valable du 1er septembre au 31 août de l'année suivante.
- soit d'une **adhésion trimestrielle** individuelle de 5€, familiale de 10€ (pour les personnes d'un même foyer), groupes de 25€, valable 3 mois à compter de sa souscription.

Sur présentation de la **carte d'adhérent**, les membres de La Semeuse peuvent bénéficier de différents **avantages** : tarif privilégié sur les spectacles du Théâtre La Semeuse et du Centre Culturel La Providence, tarif groupe au parc Alpha (parc aux loups du Boréon), tarif privilégié pour un week-end dans notre Village Vacances de Berthemont-les-Bains, tarif privilégié pour des soins bien-être et détente au complexe thermal de Berthemont-les-Bains, tarif privilégié pour les activités du Vésuvia Mountain Park à St Martin Vésubie.

En laissant votre adresse mail à l'inscription, La Semeuse vous tiendra informés, par courriel, des nombreuses manifestations organisées toute l'année.

# Gîte de montagne LA SEMEUSE

Vallée de la Gordolasque  
LAC DE SAINT-GRAT 1550m Alt.



la semeuse



week-ends  
**RANDO**  
séjours  
**DÉTENTE**

# LES ACTIVITÉS

## Envie de nature et d'évasion...?

**La Semeuse vous propose différentes activités tournées vers la montagne au départ de son gîte ...**

Au détour d'un chemin en longeant un torrent de montagne, vous observerez des chamois et des bouquetins et, qui sait, peut-être les loups revenus en France.

Au programme, des randonnées pour tous, des balades en famille avec pique-nique sauvage au bord d'un lac à la randonnée un peu plus longue s'adressant à des randonneurs aguerris.

Découvrez, avec les guides agréés, la vallée des Merveilles et ses gravures rupestres datant pour la plupart de l'âge du bronze, 1 500 ans avant notre ère ! Il faut 5 minutes à partir du refuge pour accéder au départ de la randonnée !

### A faire au départ du gîte

Les lacs des Merveilles, du Diable ...  
Le Grand Capelet, le Mont Bégo, la Cime du Diable ...  
et en promenade digestive balade facile jusqu'à la Cabane de « Belle et Sébastien ».

### Quelques sommets, alentours

*dont certains à plus de 3 000 m*  
Le Bégo | Le Grand Capelet | le Gélas | le Clapier | la Malédie

### Equipements touristiques à proximité

Vesubia Mountain Park et Parc aux Loups au Boréon.  
Et bien sûr la vallée des Merveilles avec des guides agréés !

### Autres activités possibles dans la vallée

Escalade, canyoning, via-ferrata, luge d'été, tyrolienne géante (*la plus longue de France*) de la Colmiane, Parc aux loups - Alpha, station thermale Valvital, VTT, bassin de baignade biologique de Roquebillière...  
*nous contacter pour trouver votre guide !*

### Equipements touristiques à proximité :

Vesubia Mountain Park et Parc aux Loups au Boréon.



## L'HEBERGEMENT

Avec ses 18 places, le gîte de la Semeuse dispose de 5 chambres avec des chambres de 2, 4 ou 6 places (possibilité de lits supplémentaires). Les chambres sont équipées de tables de chevet et meubles de rangement. Nos lits sont équipés de coussins et couvertures, couettes. En formule « chambre familiale », les draps, les couvertures et les oreillers sont fournis. Il est interdit d'apporter son propre sac à viande et sac de couchage. En formule chambre individuelle, le lit est fait. Prévoyez seulement votre linge de toilette. Les cabines de douches et les WC sont à l'étage.

Au dernier étage, salon confort avec canapé, fauteuils, poêle, livres, écran plat, jeux de société, ...

**Les disponibilités et les tarifs des séjours sont consultables sur le site internet des gîtes de France**  
<https://www.gites-de-france-alpes-maritimes.com/ref 4900>.

### Groupes / CE / CSE

conditions spéciales avec possibilité de prestations et de programme d'activité sur mesure en fonction de vos envies...  
Pour les groupes de plus de 20 personnes, nous consulter...

## Une cuisine de terroir savoureuse et familiale

Venez déguster, dans notre gîte de montagne, une cuisine montagnarde dans une ambiance unique entourée de sommets exceptionnels au cœur de la vallée des Merveilles. Nous vous proposons ainsi de profiter d'une restauration traditionnelle en dégustant les bons petits plats et spécialités du terroir concoctés par notre gardien, avec, dans la mesure du possible, des produits frais non transformés, des produits du terroir, (charcuterie, fromage, miel de pays), des produits locaux, et des produits bio (œufs, lait, fruits, fromages de la Vésubie) ...

## L'eau à la bouche...

Régalez vos papilles avec une cuisine authentique : repas niçois, cuisine française traditionnelle mais aussi tajine, ragoût de mouton et son gratin de courgettes.. Et pour les plus gourmands, crème caramel, gâteau maison, tarte aux myrtilles, ...

*et bien plus encore, à venir déguster !*

