

Mes **VACANCES**
2025
SÉJOURS
pour les **7 à 15 ans**

NATURE
AVENTURE
DÉCOUVERTE

Vivre une véritable
aventure humaine
dans un cadre naturel
sauvage et préservé

depuis 1904

la semeuse



DU **DIMANCHE 6**
AU **SAMEDI 12 JUILLET**

1

7-12
ans

Mission Orion XXII

L'Odyssée galactique

Bravo et Bienvenue !

Vous avez été admis au Centre Européen d'Aérospatiale Cosmos et allez participer à l'aventure de la conquête spatiale. La solide et complète formation que vous recevrez dans cette base secrète au cœur de la montagne doit vous préparer à vos prochaines missions d'astronaute.

Attention, un appel de détresse du commandant de bord de la station spatiale internationale Pégase vient de nous parvenir. Avec la détérioration de circuits électriques, leur système de pilotage et de calcul de trajectoire est gravement endommagé. Au Centre Cosmos, on le sait. La situation est dramatique. Plus de temps à perdre... Il faut rapidement organiser une mission de sauvetage et lancer la fusée Orion... Soyez prêts !

DES ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES

Trampoline, Bataille spatiale,
Lancement de fusée,
Code Name grandeur nature
(jeu de coopération de codes et d'espions),
Astronomie et observation des étoiles
et plein d'autres activités...





**7-12
ans**

2

**DU DIMANCHE 13
AU SAMEDI 19 JUILLET**

Le Professeur Busserole et sa machine à remonter le temps

À la recherche des temps perdus...

Vieil ouvrage renfermant les secrets de l'Histoire universelle de l'Humanité, le grand livre *Historia Humanitatis* est un joyau inestimable du savoir et de la connaissance. Pourtant, dans de mauvaises mains, cet ouvrage magique permettrait en faisant disparaître certaines pages d'effacer à jamais le passé et changer ainsi notre futur. *Historia Humanitatis* a disparu. Il a été dérobé. L'humanité entière est maintenant en danger... Notre seul espoir réside dans le savoir de l'éminent Professeur Busserole et son extraordinaire machine à remonter le temps... Prêts à relever ce défi et sauver la mémoire de l'Humanité ?

DES ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES

Tir à l'arc,
Grand jeu « A la recherche des temps perdus »,
Olympiades de la Grèce antique,
Jeu de piste « La Machine à explorer le temps »
et plein d'autres activités...

DU **DIMANCHE 20**
AU **SAMEDI 26 JUILLET**

3

7-12
ans

Le Bal des 3 forêts ou les alliés fantastiques

Le bal des 3 forêts, grande soirée de l'Imaginaire, va se dérouler comme chaque année dans la vallée bénie de Gordana.

Les préparatifs vont bon train et tout s'annonce sous les meilleurs auspices.

Pourtant, le maléfique Dr Cornélius Drosera ne l'entend pas de cette oreille et a décidé de tout mettre en œuvre pour que cet événement n'ait pas lieu.

Le grand bal de l'Imaginaire et ses participants courent un grand danger ! Aide Hermione à retrouver certains de nos héros légendaires dans leur surprenant univers.

De Sherlock Holmes à Jack Sparrow, de Vaiana à Spider Man, ils seront nos alliés pour que le bal ait bien lieu et tienne toutes ses fantastiques promesses ! Une mission incroyable et pleine d'aventures !

DES ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES

Escalade,
Cluedo « Elémentaire mon cher Watson »,
Chasse au trésor « La quête du bleu-lumière »,
Atelier de pâtisserie et cuisine des 3 forêts,
et plein d'autres activités...



7-12
ans

4

DU DIMANCHE 27 JUILLET
AU SAMEDI 2 AOÛT

Gordolanta

Les arcanes de la Montagne noire

Tu es jeune, intrépide, courageux ! Alors plonge dans l'univers palpitant de Gordolanta où l'aventure prend tout son sens !

Tour à tour, mystérieuses, amusantes et surprenantes, les multiples épreuves de la Montagne noire te demanderont tout autant de mobiliser tes capacités physiques, intellectuelles que morales. Mets à l'épreuve ton sens de l'orientation, ton courage, ta stratégie, ton esprit d'équipe...

Que tu sois un aventurier dans l'âme ou un passionné de jeux en plein air, prépare-toi à vivre une expérience unique entre amitié, aventure et dépassement de soi.

Des épreuves physiques aux énigmes cérébrales, chaque jour sera une nouvelle occasion de prouver ton ingéniosité et de tisser des liens avec tes coéquipiers.

Prêt à relever le défi ?

DES ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES

Biathlon,
Course d'orientation,
Grandes épreuves sportives et cérébrales,
Jeu nature et activités de plein air,
et plein d'autres activités...

DU **DIMANCHE 3**
AU **SAMEDI 9 AOÛT**

5

7-12
ans

Aventures au bout du monde

L'héritage de Sir Morton-Stanley Lander

Le jeune et timide Henry Sanderson est aujourd'hui reçu par le notaire. Il est l'héritier de la fortune de son grand-oncle Morton-Stanley Lander mais un codicille du testament précise hélas que l'héritage ne sera possible que si le jeune Sanderson prouve qu'il a bien voyagé sur les 5 continents en ramenant des preuves de son tour du monde. Embarquez avec le jeune Henry Sanderson pour un voyage exceptionnel à la découverte de nouvelles cultures et de nouveaux mondes ! Préparez-vous à vivre des moments inoubliables, de l'Asie aux Amériques, en passant par l'Afrique et l'Océanie ! Un voyage autour du monde avec différentes rencontres avec Rob Cavendish l'irlandais, la péruvienne Maria Luz Ugarte et la chinoise Li Yan ! L'aventure et la découverte seront au cœur de chaque moment ! Une mission incroyable et pleine d'aventures !

DES ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES

Ateliers créatifs, ateliers culinaires « cuisines du monde », randonnée, exploration de la nature, chasse au trésor, astronomie et observation des étoiles, jeux internationaux, rencontres avec de surprenants personnages du monde entier **et plein d'autres activités...**



INSCRIPTIONS AUX SÉJOURS À LA GORDOLASQUE 7-12 ANS

CONTACT : 04 93 92 85 00 - colos@lasemeuse.asso.fr

ADHÉSION : Pour participer aux activités de l'association, il faut en être membre. Pour cela, il suffit d'acquitter la cotisation annuelle : individuelle 22 € ou familiale 40 €.

TARIF : 520 € le séjour (après déduction de la participation du Conseil Départemental des Alpes-Maritimes de 5 €/j) ou pour les allocataires CAF des Alpes-Maritimes nous consulter (déduction des aides de la CAF directement au moment du paiement sur présentation du numéro d'allocataire). La totalité du règlement financier est exigée avant le séjour.

PIÈCES À FOURNIR : fiche d'inscription, fiche sanitaire de liaison, carnet de vaccinations, photo d'identité, numéro d'allocataire CAF. Possibilité d'aides financières (VACAF, Colos apprenantes et Pass Colo), nous consulter.



CONDITIONS GÉNÉRALES DES SÉJOURS

LE CENTRE est implanté en montagne à 65 km de Nice, sur la commune de Belvédère, dans la vallée de la Gordolasque. Sur ce site de montagne, près du lac de Saint Grat (à 1550 m d'altitude), les enfants peuvent profiter de leurs vacances dans un cadre paradisiaque, sauvage et préservé en lisière du parc du Mercantour.

LES TRANSPORTS sont organisés par La Semeuse. Les départs et arrivées des séjours s'effectuent sur Nice.

LA CAPACITÉ DES SÉJOURS. Le nombre de places est limité à 48.

L'HÉBERGEMENT ET LES INSTALLATIONS.

Le Centre de la Gordolasque dispose d'un bâtiment servant de support logistique (cuisine, salle à manger, sanitaires, lingerie, infirmerie, salle d'activités). Les enfants sont hébergés dans des chalets aménagés.

LES REPAS seront confectionnés par un cuisinier dans les cuisines du centre, permettant ainsi de porter une attention particulière à la qualité des produits et à l'équilibre alimentaire.

L'ENCADREMENT.

L'équipe pédagogique est expérimentée et est composée d'animateurs qui encadrent le séjour sous l'autorité du Directeur. S'attachant particulièrement à la qualité de la relation éducative et à l'épanouissement des individus, l'équipe veut partager une aventure humaine et des vacances enrichissantes avec vos enfants...



**MÉTROPOLE
NICE CÔTE D'AZUR**



**DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES**



DU **LUNDI 21**
AU **SAMEDI 26 JUILLET**

1

13-15
ans

Raid aventure

Les secrets des Îles de Lérins

Un séjour unique mêlant sensations fortes, exploration et mystères !

Prépare-toi à vivre une aventure hors du commun sur les îles de Lérins !

Entre défis sportifs, découverte de sites légendaires et exploration en pleine nature, cette expérience te plongera au cœur d'un décor exceptionnel !

GLISSE & ADRÉNALINE

Dompte les vagues et explore les côtes en kayak et/ou paddle.

MISSION ORIENTATION

Relève le défi d'un grand rallye aventure sur l'île Sainte-Marguerite.

PLONGÉE DANS L'HISTOIRE

Plonge dans le passé et perce les secrets du Fort Royal, du musée de la Mer et du Masque de Fer...

Entre légendes, défis et sensations fortes...

Es-tu prêt à embarquer dans l'aventure ?



**13-15
ans**

2

**DU LUNDI 11
AU SAMEDI 16 AOÛT**

Survivor lérins

À la conquête de l'île !

Un défi grandeur nature où seul l'esprit d'équipe te mènera à la victoire !

Plonge au cœur des îles de Lérins, un territoire sauvage et mystérieux où chaque jour est une épreuve. Ici, seul ton esprit d'équipe te mènera à la victoire !

Entre défis sportifs, exploration et découvertes surprenantes, prépare-toi à vivre une expérience hors du commun.

EXPLORATION SOUS-MARINE

Enfile masque et tuba pour une session de snorkeling inoubliable à l'Écomusée sous-marin. Plonge dans les profondeurs et découvre les fascinants Visages de Pierre, sculptures immergées au large de l'île Sainte-Marguerite.

CONQUÊTE DE L'ÎLE

Forme ton équipe et pars à la conquête de l'île lors d'un rallye grandeur nature.

AVENTURE NOCTURNE

Une randonnée immersive en pleine nuit, où l'île te dévoilera ses secrets sous un tout autre regard ...

Un séjour intense, entre aventure, amitié et dépassement de soi...

Relèveras-tu le challenge ?



INSCRIPTIONS AUX SÉJOURS AUX ÎLES DE LÉRINS 13-15 ANS

CONTACT : 04 93 92 85 00 - colos@lasemeuse.asso.fr

ADHÉSION : Pour participer aux activités de l'association, il faut en être membre. Pour cela, il suffit d'acquitter la cotisation annuelle : individuelle 22 € ou familiale 40 €.

TARIF : 560 € le séjour (après déduction de la participation du Conseil Départemental des Alpes-Maritimes de 5 €/j) ou pour les allocataires CAF des Alpes-Maritimes nous consulter (déduction des aides de la CAF directement au moment du paiement sur présentation du numéro d'allocataire). La totalité du règlement financier est exigée avant le séjour.

PIÈCES À FOURNIR : Fiche d'inscription, fiche sanitaire de liaison, carnet de vaccinations, photo d'identité, test d'aisance aquatique (obligatoire pour la participation aux activités nautiques, nous consulter), numéro d'allocataire CAF.



CONDITIONS GÉNÉRALES DES SÉJOURS

LE CENTRE. L'île Sainte-Marguerite, située face à Cannes et accessible en une quinzaine de minutes par bateau, est la plus grande des îles de Lérins. Elle se distingue par son environnement naturel préservé, composé de forêts de pins et d'eucalyptus, de sentiers balisés et de criques aux eaux claires. Classée zone protégée, l'île offre un cadre propice à l'observation de la faune et de la flore méditerranéennes, ainsi qu'à la découverte du patrimoine historique local.

LE TRANSPORT. Les transports sont organisés par La Semeuse. Les départs et arrivées des séjours s'effectuent sur Nice et Cannes..

LA CAPACITÉ DES SÉJOURS. Par séjour, le nombre de place est limité à 15 adolescents âgés de 13 à 15 ans.

L'HÉBERGEMENT ET LES INSTALLATIONS. Les adolescents seront hébergés au fort Royal de l'île Sainte-Marguerite, dans des dortoirs, chacun avec accès à une salle de bain. Le Centre International de Séjour Iles de Lérins - Cannes Jeunesse réserve des espaces exclusivement aux groupes hébergés sur place et fournit draps et couvertures.

Le groupe disposera d'une salle d'activités, d'un réfectoire et d'un espace extérieur ombragé pour les repas. Un espace convivial avec salle de jeux, baby-foot, jeux de société et buvette est accessible, ainsi qu'une vaste terrasse offrant une vue imprenable sur la baie de Cannes. Le site comprend également une infirmerie et une laverie (utilisées uniquement en cas d'urgence).

LES REPAS. Les repas seront préparés sur place par un cuisinier dans les cuisines du centre. Conformément à la politique de Cannes Jeunesse, une attention particulière est portée à l'approvisionnement en circuit court, en privilégiant le commerce de proximité.

L'ENCADREMENT. L'équipe pédagogique est expérimentée et est composée d'une équipe d'animateurs qui encadrent le séjour sous l'autorité du Directeur. S'attachant particulièrement à la qualité de la relation éducatives et à l'épanouissement des individus, l'équipe veut partager une aventure humaine et des vacances enrichissantes avec vos enfants...



UN PROJET ÉDUCATIF ET PÉDAGOGIQUE AUX VALEURS FORTES

Fondée en 1904, la Semeuse est une association à but non lucratif régie par la loi du 1^{er} juillet 1901.

Issue des mouvements d'éducation populaire et de jeunesse d'inspiration chrétienne du début du siècle dernier, elle se veut humaniste, laïque et pluraliste, et place l'humain au cœur de son projet. Dans ses actions, elle s'attache à favoriser l'épanouissement de l'individu, son ouverture au monde et aux autres, et la mise en place d'une bonne qualité de vie sociale propice au développement du lien social et du mieux vivre-ensemble.

Au nom de ces finalités, qui donnent tout son sens à son action, la Semeuse fonde ses objectifs éducatifs sur 4 valeurs fondamentales : **l'Ouverture, le Respect, l'Engagement** (et par conséquent le sens des responsabilités) et la **Solidarité**.

Elle promeut une éducation aux valeurs civiques, à la responsabilité, à l'initiative, à l'engagement personnel et collectif.

Les équipes pédagogiques s'attachent ainsi à mettre en place une pédagogie active, positive et bienveillante dans un climat de confiance, de plaisir et de convivialité.

Dans la vie de tous les jours du séjour, tout est prétexte à éducation et apprentissage, par l'expérience, par le jeu et par l'exemple :

- Appel à l'imagination, à la créativité, à l'expression et à l'écoute ;
- Apprentissage de la liberté et de l'initiative, du choix et de l'engagement ;
- Apprentissage de la responsabilité, à assumer les conséquences de ses actes (je salis donc je nettoie, je casse donc je répare...);
- Compréhension et acceptation de la règle, de l'autorité ;
- Apprentissage du respect de soi-même, de l'autre, de son environnement ;
- Apprentissage du dialogue, du compromis et de la qualité de la relation ;
- Appel à l'esprit d'équipe, d'entraide, de solidarité ;
- Appel à la curiosité intellectuelle, culturelle, à l'esprit critique, au débat ;
- Apprentissage de la vie en collectivité et des règles fondamentales de la vie sociale...